

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

12.06.23 సోమవారము (150వ రోజు)

# గ రు డ పు రో ణం

॥ శ్రీ గణపతి ప్రార్థనా ॥

మాతామహామహాశైలం మహాస్తదపి తామహం |

కారణం జగతాం వందే కంఠాదుపరి వారణమ్ |

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరం |

తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శేషాద్రి శిఖరరత్నం త్రిభువన దురితాంధకార మార్తాండం |

భక్తజనపారిజాతం వందే శ్రీ వేంకటేశమఖిలేశం ॥

॥ శ్రీ విష్ణు ప్రార్థనా ॥

ధర్మదృఢ బద్ధమూలః నిగమస్కన్ధః పురాణశాఖాఢ్యః |

క్రతుకుసుమః మోక్షఫలః మధుసూదన పాదపో జయతి ॥

:: గరుడ పురోణం ప్రవచనం ::

శ్రీ ఇంద్రుగంటి సత్యకిలోర్ శొబ్ది గాలిచే ప్రారంభం

వ్రతతీర్థాదికం సర్వం పునః పప్రచ్ఛ కేశవమ్ |

ధ్యాత్వా మనసి సర్వేశం సర్వకారణకారణమ్ ॥ 47-43 ॥

ఋషయః సర్వమేవైతజ్జంతూనాం ప్రభవాదికమ్ |

మరణం జన్మ చ తథా ప్రేతత్వశ్చార్హ్యదైహికమ్ ॥ 47-44 ॥

మయాప్రోక్షం వై ముక్త్యై నిదానం చైవ సర్వశః |

లాభస్తేషాం జయస్తేషాం కుతస్తేషాం పరాజయః ॥

యేషామిందీ వరశ్యామో హృదయస్థో జనార్దనః ॥ 47-45 ॥

ధర్మో జయతి నాధర్మః సత్యం జయతి నాన్యతమ్ |

క్షమాజయతి న క్రోధో విష్ణుర్జయతి నాసురాః ॥ 47-46 ॥

విష్ణుర్మాతా పితా విష్ణుర్విష్ణుః స్వజనబాంధవాః ।  
 యేషామేవ స్థిరాబుద్ధిర్న తేషాం దుర్గతిర్భవేత్ ॥ 47-47 ॥  
 మంగలం భగవాన్విష్ణుర్మంగలం గరుడధ్వజః ।  
 మంగలం పుండరీకాక్షో మంగలాయతనం హరిః ॥ 47-48 ॥  
 హరిర్భాగీరథీ విప్రా విప్రా భాగీరథీ హరిః ।  
 భాగీరథీ హరిర్విప్రాః సారమేతజ్జగత్త్రయే ॥ 47-49 ॥  
 ఇతి సూతముఖోదీర్ణాం సర్వశాస్త్రార్థమండితామ్ ।  
 వైష్ణవీం వాక్సుధాం పీత్వా ఋషయస్తుష్టిమాయయుః ॥ 47-50 ॥  
 ప్రశసంసుస్తథాన్యోన్యం సూతం సర్వార్థ దర్శినమ్ ।  
 ప్రహర్షమతులం ప్రాపుర్మునయః శౌనకాదయః ॥ 47-51 ॥  
 అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతో2పివా ।  
 యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరం శుచిః ॥ 47-52 ॥  
 ఇతి శ్రీగారుడే మహాపురాణే కర్మవిపాకాది నిరూపణం నామ సప్త చత్వారింశో2ధ్యాయః ।

అథ శ్రీగారుడే మహాపురాణే మనుష్యస్య సుఖ దుఃఖ ప్రాపక ధర్మాధర్మ నిరూపణం నామ  
 అష్టచత్వారింశత్తమో2ధ్యాయః ।

**తార్క్ష్య ఉవాచ**

యే మర్త్యలోకే నివసంతి మానవా  
 స్తే సర్వజాతౌ నిధనం ప్రయాంతి ।  
 కాలే స్వకీయే నిజపుణ్య సంఖ్యయా  
 వదంతి లోకే కథయస్వ తన్నే ॥ 48-01 ॥

గచ్ఛన్తి మార్గేణ సుదుస్తరేణ  
 విధాత్యనిష్పాదితవర్తమని స్థితాః ।  
 కేనైవపుణ్యేన ముదం ప్రయాంతి  
 తిష్ఠంతి కేనైవకులం బలం వయః ॥ 48-02 ॥

**సూత ఉవాచ**

శ్రుత్వాథ దేవో గరుడం త్వవోచత్  
 సృత్వా వపుః కర్మ భయఞ్చ రూపమ్ ।

సృష్టా ధరా యేన చరాచరం జగత్

స యేన శస్తా విహితో యమో విభుః ॥

॥ 48-03 ॥

శ్రీభగవానువాచ

ధర్మార్థకామం చిరమోక్ష సంచయ

మన్యం ద్వితీయం యమమార్గగామినామ్ ।

ప్రవిశ్యచా2ంగుప్తసమే స తత్ర వై

తం ప్రాప్య దేహం స్వపురం స్వమందిరమ్ ॥

॥ 48-04 ॥

గృహీతపాశో రుదతే పునః పున

ర్దేశే సుపుణ్యే ద్విజదేహ సంస్థితః ।

దేవేంద్రపూజా పితృదేవ తృప్తీదం

మోహోన్నచేష్టం న చ పుత్రసంతతిః ॥

॥ 48-05 ॥

నమే2స్తి బంధుర్యమ మార్గగామినో

మయా న కృత్యం ద్విజదేహలిప్సయా ।

సంప్రాప్య విప్రత్వమతీవదుర్లభం

నాధీతవాన్ వేదపురాణసంహితాః ॥

ప్రాప్తం సురత్నం కరసంస్థితం గతం

దేహిన్ క్వచిన్నిస్తర యత్త్వయా కృతమ్ ॥

॥ 48-06 ॥

యః క్షత్రియో బాహుబలేన సంయుగే

లలాటదేశా ద్రుధిరం ముఖే పపౌ ।

తతోమపానం హి కృతం మహామఖే

జీవన్ముతః సో2పి హి యాతి ముక్తిమ్ ॥

॥ 48-07 ॥

స్థానాన్యనేకాని కృతాని తాని

పీతాన్యనే కాన్యపి గర్హితాని ।

శస్త్రం గృహీత్వా సమరే రిపూణాం

యః సమ్ముఖం యాతి స ముక్త పాపః ॥

॥ 48-08 ॥

క్షత్రాన్వయో వాపి విశాన్వయో వా

శూద్రాన్వయో వాపి హి నీచవర్ణః ।

సంగ్రామదేవద్విజ బాలఘాతీ

స్త్రీవృద్ధహో దీనతపస్విహంతా ॥

॥ 48-09 ॥

ఉపద్రుతేష్వేషు పరాజుమ్భో యః

స్యస్తస్య దేవాః సకలాః పరాజుమ్భాః ।

తిలోదకం నైవ పిబంతి పూర్వే హుతం

న గృహ్లాతి హుతాశనో2పి తత్ || 48-10 ||

ద్వేషాద్భయాద్వా సమరే సమాగతే  
శస్త్రం గృహీత్వాపరసైన్యసమ్ముఖః ।  
న యాతి పక్షీంద్ర మృతశ్చ పశ్చాత్  
క్షాత్రం బలం తస్య గతం తథైవ ||  
ద్విజాయ దత్త్వా కనకం మహీమిమాం  
భూయః సపశ్చాద్భవతీహలోకే || 48-11 ||

దానం ప్రదత్తం గ్రహణే ద్విజేంద్రే  
స్నానం కృతం తేన సదా సుతీర్థే ।  
గత్వా గయాయాం పితృపిండదానం  
కృతం సదా యో మ్రియతే తు యుద్ధే || 48-12 ||

యః క్షాత్రదేహన్తు విహాయ శోచతే ।  
రణాంగణే స్వామివధే చ గోగ్రహే ||  
స్త్రీ బాలఘాతే పథి సార్థహేతవే ।  
మయా స్వకోశం న హతం న పాతితమ్ || 48-13 ||

వైశ్యః స్వకర్మాణి విశోచతే తదా  
గృహీతపాశో న మయాపి సంచితమ్ ।  
సత్యం నచోక్తం క్రయవిక్రయేణ  
మోహోద్విమూఢేన కుటుంబహేతవే || 48-14 ||

శూద్రం వపుఃప్రాప్య యశస్కరం సదా  
దానం ద్విజేభ్యో న కృతం ద్విజార్చనమ్ ।  
జలాశయో వైవ కృతో ధరాతలే  
అసంస్కృతో విప్రవరో న సంస్కృతః || 48-15 ||

త్యక్త్యా స్వకర్మాణి మదేన సుస్థితం  
మయా సుతీర్థే స్వవపుర్నచోజ్ఞితమ్ ।  
ధర్మోర్జితో వైవ న దేవపూజనం  
కృతం మయాచైవ విముక్తిహేతవే || 48-16 ||

దేహం సమాసాద్య తథైవ పిండజం  
వర్ణాంస్తథైవా2న్యజమ్లేచ్ఛ సంజ్ఞితాన్ ।  
మరున్మయం దేహమిమే విశంతి  
నైవేహమానాః పథి ధర్మసంకులే || 48-17 ||

పరస్పరం ధర్మకృతం స్వకీయం  
 సంపాద్య లక్ష్యం పథి సంచరం స్త్వమ్ ।  
 పక్షీంద్ర వాక్యాని శృణుష్య తాని  
 మనోరమాణి ప్రవదంతి యాని ॥ 48-18 ॥

సారాహి లోకేషు భవేత్త్రిలోకే  
 ద్వీపేషు సర్వేషు చ జంబుకాఖ్యమ్ ।  
 దేశేషు సర్వేషుపి దేవదేశః  
 జీవేషు సర్వేషు మనుష్య ఏవ ॥ 48-19 ॥

వర్ణాశ్చ చత్వార ఇవ ప్రశస్తాః  
 వర్ణేషు ధర్మిష్ఠనరాః ప్రశస్తాః ।  
 ధర్మేణ సౌఖ్యం సముపైతి సర్వం  
 జ్ఞానం సమాప్నోతి మహాపథే స్థితః ॥ 48-20 ॥

శ్లోక పారాయణం :- శ్రీ రెడ్డి కుమారస్వామి శర్మ గారిచే ప్రారంభ  
 విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్

అథ శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదశో2ధ్యాయః

సన్న్యాసీ చైవ సన్నాయాసశ్చతురాశ్రమ ఏవ చ ।  
 బ్రహ్మచారీ గృహస్థశ్చ వానప్రస్థశ్చ భిక్షుకః ॥ 15-121 ॥

బ్రాహ్మణః క్షత్రియో వైశ్యః శూద్రో వర్ణస్తథైవ చ ।  
 శీలదః శీలసంపన్నో దుఃశీలపరివర్జితః ॥ 15-122 ॥

మోక్షో2ధ్యాత్మసమావిష్టః స్తుతిః స్తోతా చ పూజకః ।  
 పూజ్యో వాక్కురణం చైవ వాచ్యం చైవ తు వాచకః ॥ 15-123 ॥

వేత్తా వ్యాకరణం చైవ వాక్యం చైవ చ వాక్యవిత్ ।  
 వాక్యగమ్యస్తీర్ణవాసీ తీర్ణస్తీర్థో చ తీర్ణవిత్ ॥ 15-124 ॥

తీర్థాదిభూతః సాంఖ్యశ్చ నిరుక్తం త్వధిదైవతం ।  
 ప్రణవః ప్రణవేశశ్చ ప్రణవేన ప్రవందితః ॥ 15-125 ॥

ప్రణవేన చ లక్ష్యో వై గాయత్రీ చ గదాధరః ।  
 శాలగ్రామనివాసీ చ శాలగ్రామస్తథైవ చ ॥ 15-126 ॥

- జలశాయీ యోగశాయీ శేషశాయీ కుశేశయః ।  
 మహీభర్తా చ కార్యం చకారణం పృథివీధరః ॥ 15-127 ॥
- ప్రజాపతిః శాశ్వతశ్చ కామ్యః కామయితా విరాట్ ।  
 సనూత్పాషా తథా స్వర్గో రథస్థః సారథిర్బలం ॥ 15-128 ॥
- ధనీ ధనప్రదో ధన్యో యాదవానాం హితే రతః ।  
 అర్జునస్య ప్రియశ్చైవ హ్యర్జునో భీమ ఏవ చ ॥ 15-129 ॥
- పరాక్రమో దుర్విసహః సర్వశాస్త్రవిశారదః ।  
 సారస్వతో మహాభీష్మః పారిజాతహరస్తథా ॥ 15-130 ॥
- అమృతస్య ప్రదాతా చ క్షీరోదః క్షీరమేవ చ ।  
 ఇంద్రాత్మజస్తస్య గోప్తా గోవర్ధనధరస్తథా ॥ 15-131 ॥
- కంసస్య నాశనస్తద్వద్ధస్తిపో హస్తినాశనః ।  
 శిపివిష్ఠః ప్రసన్నశ్చ సర్వలోకార్తినాశనః ॥ 15-132 ॥
- ముద్రో ముద్రా కరశ్చైవ సర్వముద్రావివర్జితః ।  
 దేహీ దేహస్థితశ్చైవ దేహస్య చ నియామకః ॥ 15-133 ॥
- శ్రోత్రా శ్రోత్రనియంతా చ శ్రోతవ్యః శ్రవణం తథా ।  
 త్వక్స్థితశ్చ స్పర్శయిత్వా స్పృశ్యం చ స్పర్శనం తథా ॥ 15-134 ॥
- చక్షుః స్థో రూపద్రష్టా చ నియంతా చక్షుషస్తథా ।  
 దృశ్యం చైవతు జిహ్వోస్థో రసజ్ఞశ్చ నియామకః ॥ 15-135 ॥
- ఘ్రాణస్థో ఘ్రాణకృద్ఘ్రాతా ఘ్రాణేంద్రియనియామకః ।  
 వాక్తో వక్తా చ వక్తవ్యో వచనం వాఙ్మియామకః ॥ 15-136 ॥
- ప్రాణీస్థః శిల్ప కృచ్ఛిల్పో హస్తయోశ్చ నియామకః ।  
 పదవ్యశ్చైవ గంతా చ గంతవ్యం గమనం తథా ॥ 15-137 ॥
- నియంతా పాదయోశ్చైవ పాద్యభాక్చ విసర్గకృత్ ।  
 విసర్గస్య నియంతా చ హ్యుపస్థస్థః సుఖం తథా ॥ 15-138 ॥
- ఉపస్థస్య నియంతా చ తదానందకరశ్చ హా ।  
 శత్రుఘ్నః కార్తవీర్యశ్చ దత్తాత్రేయస్తథైవ చ ॥ 15-139 ॥

అలర్కస్య హితజ్ఞైవ కార్తవీర్యనికృంతనః ।

కాలనేమిర్మహానేమిర్మేఘో మేఘపతిస్తథా ॥

॥ 15-140 ॥

॥ ఇతి, శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదశో2ధ్యాయః

॥ శ్రీ గీతాస్తుతిః ॥ ఆపదం నరకం ఘోరం గీతాధ్యాయీ న పశ్యతి ।

నిత్యం ధారయతే యస్తు సమోక్షమధిగచ్ఛతి॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥ సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।

పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతోశు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, భక్తి యోగే, ద్వీదశో2ధ్యాయః ॥

॥ అర్జున ఉవోచ ॥

ఏవం సతతయుక్తా యే భక్తాస్త్యాం పర్యుపాసతే ।

యే చాప్యక్షరమవ్యక్తం తేషాం కే యోగవిత్తమాః ॥

॥ 12-01 ॥

॥ శ్రీ భగవంతువోచ ॥

మయ్యావేశ్య మనో యే మాం నిత్యయుక్తా ఉపాసతే ।

శ్రద్ధయా పరయోపేతాః తే మే యుక్తతమా మతాః ॥

॥ 12-02 ॥

యే త్వక్షరమనిర్దేశ్యమ్ అవ్యక్తం పర్యుపాసతే ।

సర్వత్రగమచింత్యం చ కూటస్థమచలం ధ్రువం ॥

॥ 12-03 ॥

సన్నియమ్యేంద్రియగ్రామం సర్వత్ర సమబుద్ధయః ।

తే ప్రాఘ్నువంతి మామేవ సర్వభూతహితే రతాః ॥

॥ 12-04 ॥

క్షేణో2ధికతరస్తేషామ్ అవ్యక్తాసక్తచేతసాం ।

అవ్యక్తా హి గతిర్దుఃఖం దేహవద్భిరవాప్యతే ॥

॥ 12-05 ॥

యే తు సర్వాణి కర్మాణి మయి సన్న్వస్య మత్పరాః ।

అనన్యేనైవ యోగేన మాం ధ్యాయంత ఉపాసతే ॥

॥ 12-06 ॥

తేషామహం సముద్ధర్తా మృత్యుసంసారసాగరాత్ ।

భవామి నచిరాత్పార్థ మయ్యావేశితచేతసాం ॥

॥ 12-07 ॥

మయ్యేవ మన ఆధత్స్వ మయి బుద్ధిం నివేశయ ।

నివసిష్యసి మయ్యేవ అత ఊర్జ్వం న సంశయః ॥

॥ 12-08 ॥

అథ చిత్తం సమాధాతుం న శక్నోషి మయి స్థిరం ।

అభ్యాసయోగేన తతః మామిచ్ఛాస్తుం ధనంజయ ॥

॥ 12-09 ॥

అభ్యాసే2ప్యసమర్థో2సి మత్కర్మపరమో భవ ।

మదర్థమపి కర్మాణి కుర్వన్సిద్ధిమవాప్స్యసి ॥

॥ 12-10 ॥

అథ చిత్తం సమాధాతుం న శక్నోషి మయి స్థిరం ।

అభ్యాసయోగేన తతః మామిచ్ఛాస్తుం ధనంజయ ॥

॥ 12-09 ॥

అభ్యాసే2ప్యసమర్థో2సి మత్కర్మపరమో భవ ।

మదర్థమపి కర్మాణి కుర్వన్సిద్ధిమవాప్స్యసి ॥

॥ 12-10 ॥

అథైతదప్యశక్తో2సి కర్తుం మద్యోగమాశ్రితః ।

సర్వకర్మఫలత్యాగం తతః కురు యతాత్మవాన్ ॥

॥ 12-11 ॥

శ్రేయో హి జ్ఞానమభ్యాసాత్ జ్ఞానాద్ధ్యానం విశిష్యతే ।

ధ్యానాత్కర్మఫలత్యాగః త్యాగాచ్ఛాంతిరనంతరం ॥

॥ 12-12 ॥

అద్వేష్టా సర్వభూతానాం మైత్రః కరుణ ఏవ చ ।

నిర్మమో నిరహంకారః సమదుఃఖసుఖః క్షమీ ॥

॥ 12-13 ॥

సంతుష్టస్సతతం యోగీ యతాత్మా దృఢనిశ్చయః ।

మయ్యర్చితమనోబుద్ధిః యో మద్భక్తస్స మే ప్రియః ॥

॥ 12-14 ॥

యస్మాన్నోద్విజతే లోకః లోకాన్నోద్విజతే చ యః ।

హర్షామర్షభయోద్వేగైః ముక్తో యస్స చ మే ప్రియః ॥

॥ 12-15 ॥

అనపేక్షశ్శుచిర్దక్షః ఉదాసీనో గతవ్యథః ।

సర్వారంభపరిత్యాగీ యో మద్భక్తస్స మే ప్రియః ॥

॥ 12-16 ॥

యో న హృష్యతి న ద్వేష్టి న శోచతి న కాంక్షతి ।

శుభాశుభపరిత్యాగీ భక్తిమాన్యస్స మే ప్రియః ॥

॥ 12-17 ॥

సమశ్చత్రౌ చ మిత్రే చ తథా మానావమానయోః ।

శీతోష్ణసుఖదుఃఖేషు సమస్సంగవివర్జితః ॥

॥ 12-18 ॥

తుల్యనిందాస్తుతిర్మానీ సంతుష్టో యేన కేనచిత్ ।

అనికేతస్థిరమతిః భక్తిమాన్మే ప్రియో నరః ॥

॥ 12-19 ॥

యే తు ధర్మామృతమిదం యథోక్తం పర్యుపాసతే ।

శ్రద్ధధానా మత్పరమాః భక్తాస్తే2తీవ మే ప్రియాః ॥

॥ 12-20 ॥



॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, భక్తి యోగే, ద్వీదశోఽధ్యాయః ॥

---

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।  
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ।

శ్రీ-----శ్రీ-----శ్రీ